



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE TLAXCALA

Centro de Investigación en Ciencias Biológicas

Jornadas por la Ciencia en Tlaxcala, 2017



Las Jornadas por la Ciencia en Tlaxcala (JCT) son un programa de vinculación con la sociedad, dirigido a la población en cuatro modalidades; 1) La Ciencia en la Escuela, 2) La Ciencia en la Comunidad, 3) La Ciencia en el Sector Productivo y Gubernamental y 4) La Ciencia y su Difusión en la Academia y en la Sociedad.

Las JCT son organizadas de manera continua por investigadores y alumnos del Posgrado en Biotecnología y Manejo de Recursos Naturales del Centro de Investigación en Ciencias Biológicas (CICB) de la Universidad Autónoma de Tlaxcala (UATx) e incluyen diversas actividades.

Este programa describe el Taller:

MODALIDAD: Medio ambiente y conducta

Actividad dirigida a: La Ciencia en la Comunidad

Responsable: Dra. Cecilia López Pozos

Fechas de impartición: Curso-Taller .

Duración: 3 hrs..

1. Introducción y Justificación

La naturaleza ha sido un elemento omitido en la formación del profesional que incide en el bienestar emocional. La escasa investigación al respecto ha estado centrada en los efectos beneficiosos del contacto con la naturaleza, pero no, en cómo las actitudes y conductas hacia el medio ambiente se asocian a un mayor o menor bienestar emocional.

Objetivo General: Formar la toma de conciencia del cuidado del entorno en donde se desarrollan como futuros profesionistas o ciudadanos.

2. Objetivos específicos

Analizar las relaciones entre las actitudes ambientales y la conducta proambiental relacionada con el bienestar emocional.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE TLAXCALA

Centro de Investigación en Ciencias Biológicas

Jornadas por la Ciencia en Tlaxcala, 2017



Describir el estado emocional que los universitarios presentan ante evidencias empíricas de ambiente cálidos y afectivos, así como ordenados y limpios.

Actividades

Los profesionales del medio ambiente y salud mental señalarán el impacto que causa el deterioro ambiental y en la alteración de la salud mental.

Enumerar diez actividades que se conozcan como reproductoras de caos, y agresión

Relatar diez actividades que se conozcan como reproductoras de beneplácito, estado emocional de paz y tranquilidad.

3. Impacto esperado

Los beneficiarios directos serán:

Contribuir a la reducción de medios ambientes insalubres sobre todo en el cuidado del agua y la separación de la basura.

Acciones que se reflejarán en el bienestar y cuidado de su hogar y del entorno en donde se realicen actividades individuales y grupales.

Al mismo tiempo se reflejará en la reducción de basura que se produce en los hogares acción que coadyuvará a disminuir los costos económicos en la prevención de medios insalubres y evitando posibles enfermedades.

Finalmente, lo importante es resolver problemas de contaminación y cambios de conducta en ambientes insalubres en donde se producen guetos de violencia física, psíquica y simbólica.

Mediante el aporte de los especialistas en medio ambiente y salud, (ecologista, psicóloga,).

A fin de beneficiar a toda la población, con la prioridad de crear ambientes saludables a futuro, desde una perspectiva transdisciplinaria.

4. Acciones a realizar

Trabajo en equipos:

Analizar las actividades de deterioro ambiental y el cambio de conducta:

- a) En el hogar
- b) En la escuela
- c) En la comunidad o barrio
- d) En la ciudad

Se proporcionarán fotografías que se proyectarán en el salón de trabajo.

En este taller se describirán conceptos claves como:



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE TLAXCALA
Centro de Investigación en Ciencias Biológicas
Jornadas por la Ciencia en Tlaxcala, 2017



- a) *Medio ambiente*
- b) *Procesos cognitivos* que influyen en el desarrollo de la *salud mental*
- c) Como ser proactivo en favor de conservar y promover el cuidado del medio ambiente.
- d) Actividad específica se espera que los estudiantes tomen conciencia del cuidado del agua en la vida cotidiana y se la separación de la basura en su hogar o /y escuela

Los resultados obtenidos ponen de manifiesto que pensar y comportarse pro ambientalmente, favoreciendo al medio ambiente que, redunde en un mayor bienestar emocional y por ende mejor salud mental

Se discutirán algunas implicaciones en las actitudes antropocéntricas y sus relaciones con medidas de bienestar emocional.